

Home Fries (Backkartoffeln aus dem Ofen)

Country Kartoffeln

Zutaten für 4 Portionen als Beilage:

600g festkochende Kartoffeln,

2 EL Olivenöl,

Salz,

Rosmarin

Thymian

Cayennepfeffer



Zubereitung :

Olivenöl mit den Gewürzen verrühren, pikant mit Cayennepfeffer abschmecken. Kartoffeln schrubben, nicht schälen und vierteln oder achteln, mit dem Würzöl begießen und gut durchmischen. Im Backofen bei 200 Grad etwa 45 Minuten bis eine Stunde braun backen.

Neuerdings hat sich in Deutschland der Name „Country Kartoffeln“ eingebürgert. In Amerika waren die Backkartoffeln aus dem Ofen schon immer mit Schale und wurden / werden Home Fries genannt. Die Schale bringt den Geschmack und ist sehr gesund sagt unser Freund Steve, der uns Rezept und Bilder zur Verfügung gestellt hat.