

String Bean Salat mit Tomaten (Bohnensalat)

Zutaten für 4 Portionen :

400 g gegarte grüne Bohnen, in
zentimeterlange
Stücke geschnitten
1/2 Kopf Eisbergsalat, fein gehackt
1 Bund Frühlingszwiebeln, fein gehackt
1 TL Kapern
Essig-Öl-Dressing
Kapuzinerkresse-Blüten
1 Tomate fein gehackt



Zubereitung :

Für den String Bean Salat alle Zutaten vermischen und mit dem Essig-Öl-Dressing übergießen. Essbare Kapuzinerkresse-Blüten waschen und auf den Salat legen.

Bild und Rezept stammen von unserem Freund und Forumsmitglied Steve